



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIACOMO DRUSIANI**  
Data di nascita [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]

E-mail [REDACTED]  
Indirizzo Pec [REDACTED]

Nazionalità Italiana

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Gennaio 2024 – Oggi **COLLABORATORE COME PERSONAL TRAINER PRESSO STRUTTURE PRIVATE**  
• Tipo di impiego Personal Trainer individuale o di piccoli gruppi
- Settembre 2023 – Oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO LA SOCIETÀ "A.S.D. ATLETICA REGGIO"**  
A.S.D. ATLETICA REGGIO, VIA MELATO 2/F – 42122 REGGIO EMILIA  
• Tipo di azienda o settore Atletica Leggera  
• Tipo di impiego Allenatore tecnico per il settore lanci della società
- Novembre 2023 – Giugno 2024  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE VOLLEY MILLENIUM BRESCIA**  
VOLLEY MILLENIUM BRESCIA SSDRL, CORSO MAGENTA 43/D - 25121 BRESCIA  
• Tipo di azienda o settore Pallavolo Femminile  
• Tipo di impiego Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "Volley Millenium Brescia" militante nella serie A2 del campionato italiano
- Luglio 2022 – Giugno 2023  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE BARTOCCINI-FORTINFISSI PERUGIA**  
WEALTH PLANET PERUGIA VOLLEY S.S.D. a R.L. , Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 – Perugia (PG)  
• Tipo di azienda o settore Pallavolo Femminile  
• Tipo di impiego Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "BARTOCCINI-FORTINFISSI PERUGIA" militante nella serie A1 del campionato italiano  
Preparatore atletico della categoria U18 della squadra di pallavolo femminile "Bartoccini-Fortinfissi Perugia" militante nel campionato di Eccellenza di categoria e nel campionato italiano di serie B2 e C

- Luglio 2021 – Giugno 2022
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Luglio 2020 – Giugno 2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Luglio 2019 – Giugno 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Marzo 2018 – Maggio 2018
    - Marzo 2019 – Maggio 2019
    - Marzo 2024 – Maggio 2024
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
  - Luglio 2017 – Giugno 2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
      - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE ROMA VOLLEY CLUB**  
VOLLEY GROUP ROMA, Largo Giorgio Manganelli 3, 00142 ROMA RM IT
- Pallavolo Femminile  
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "ROMA VOLLEY CLUB" militante nella serie A1 del campionato italiano
- PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE VBC È PIÙ CASALMAGGIORE**
- VBC È PIÙ CASALMAGGIORE, Strada Baslenga, 26041 Casalmaggiore (CR), Italia
- Pallavolo Femminile  
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "VBC È Più Casalmaggiore" militante nella serie A1 del campionato italiano
- PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE "GREEN WARRIORS SASSUOLO"**
- Volley Academy Sassuolo S.Sa.D.R.L., Piazza Martiri Partigiani 42, 41049 Sassuolo, Italia
- Pallavolo Femminile  
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "Green Warriors Sassuolo" militante nella serie A2 del campionato italiano.  
Preparatore atletico delle categorie U16 e U18 della squadra di pallavolo femminile "Green Warriors Sassuolo" militanti nel campionato di Eccellenza di categoria e nel campionato italiano di serie C
- TUTOR DIDATTICO PRESSO LA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE DI BOLOGNA**
- ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna - Via Zamboni, 33 - 40126 Bologna  
Università di Bologna  
Tutor didattico per le esercitazioni del corso di Teoria e Didattica degli Sport Individuali, per le attività di Atletica Leggera riferite ai lanci e al salto in alto.
- PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE "CANOVI COPERTURE SASSUOLO"**
- Volley Academy Sassuolo S.Sa.D.R.L., Piazza Martiri Partigiani 42, 41049 Sassuolo,
- Pallavolo Femminile  
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "Canovi Coperture Sassuolo". Nell'anno sportivo 2017-2018 conseguimento della promozione dalla serie B1 alla serie A2 del campionato italiano. Nell'anno sportivo 2018-2019 vittoria della coppa Italia per la serie A2  
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile U 16 e U18 "Canovi Coperture Sassuolo" militante nella serie C del campionato italiano, nel Campionato Regionale U 18 e U 16 del campionato italiano (2018-2019).

- Luglio 2017 – Giugno 2018 **PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE “LIU JO VOLLEY ACADEMY MODENA”**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

Volley Academy Modena A.S.D., Via Placido Rizzotto 46, 41126 Modena  
Pallavolo Femminile  
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile U 16 “Liu Jo Volley Academy Modena” militante nella serie C del campionato italiano, nel Campionato Regionale U 18 e U 16 del campionato italiano.
  - Settembre 2011 – Luglio 2020 **ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO LA SOCIETÀ “LA FRATELLANZA 1874”**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

A.S. La Fratellanza 1874, Via A. Piazza 70, 41126 Modena  
Società di Atletica Leggera  
Coordinatore degli istruttori della categoria cadetti (13-15 anni) da ottobre 2016 a giugno 2017.  
Coordinatore del progetto “Non Mollare Mai” (ottobre 2016 – Giugno 2018)  
Responsabile dei rapporti con le scuole medie e superiori di Modena (ottobre 2016 – Giugno 2019)  
Istruttore specialistico del getto del peso e lancio del disco per ragazzi/e di età superiore ai 15 anni. (2015 – 2016). Cinque volte a settimana, almeno due ore per giornata.  
Istruttore specialistico del getto del peso per ragazzi/e di età superiore ai 15 anni. (2015 - oggi; 2017 – Luglio 2019). Cinque volte a settimana, almeno due ore per giornata.  
Istruttore specialistico dei lanci per ragazzi/e di età compresa tra i 13 e i 15 anni. (2011 - 2017). Tre volte a settimana, un'ora e trenta minuti a giornata.  
Istruttore generale di bambini/e di età compresa tra i 7 e gli 11 anni (2011 - 2014). Due volte a settimana, due ore a giornata
  - Settembre 2014 – Maggio 2015 **ISTRUTTORE DI “FIT WALKING” PRESSO IL CARCERE SANT’ANNA DI MODENA**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

Centro sportivo italiano - Comitato di Modena, Via del Caravaggio, 71 - 41100 Modena  
Azienda incentrata sulla promozione e lo sviluppo dell’attività fisica e lo sport a tutti i livelli in tutte le fasce d’età  
Istruttore di “Fit Walking” ai detenuti del carcere Sant’Anna di Modena. Una mattina a settimana, tre sezioni a mattinata, un’ora per sezione.
  - Ottobre 2011 – Maggio 2014 **ISTRUTTORE DI GINNASTICA PRESSO LA SCUOLA DELL’INFANZIA SAN GEMINIANO**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro  
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA “THEMA EMILIA s.r.l.” CULTURA ED EDUCAZIONE  
Scuola di orientamento, formazione e addestramento professionale  
Istruttore di ginnastica a bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni. Un giorno a settimana, 4 ore per giornata.
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
- Ottobre 2014 – Dicembre 2016 **Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dell’Attività Sportiva.**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ALMA MATER STUDIORUM – Università di Bologna**

• Qualifica conseguita	Dottore magistrale in Scienze e tecniche dell'attività sportiva, con Lode
• Ottobre 2008 – Dicembre 2013	Corso di Laurea in Scienze Motorie
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ALMA MATER STUDIORUM – Università di Bologna
• Qualifica conseguita	Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
<b>PRIMA LINGUA</b>	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUE	<b>INGLESE (IDONEITÀ UNIVERSITARIA LIVELLO: B1)</b>
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
ALTRE LINGUE	<b>FRANCESE</b>
• Capacità di lettura	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottima capacità comunicativa;</li> <li>• Spiccata propensione al dialogo e alla risoluzione di eventuali problemi</li> </ul>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottima capacità organizzativa e gestionale</li> <li>• Responsabile e coordinatore di gruppi di lavoro</li> </ul>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ottima conoscenza delle tecniche per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, con o senza l'utilizzo di sovraccarichi (a corpo libero, con bilancieri o macchinari)</li> <li>• Strutturazione di programmi di allenamento personalizzati</li> <li>• Buona padronanza di Excel.</li> </ul>
PATENTE O PATENTI	B
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b>	
PUBBLICAZIONI	<p>Atletica Studi n. 1-2/2017 pagg. 15-26  Atletica Studi n. 3-4/2017 pagg.3-13  Applied Science 2022, 12, 1699</p>
SEMINARI CORSI CONVEGNI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Allenamento con sovraccarico", Modena, ottobre 2018</li> <li>• "Allenare gli Sport di Squadra" Modena, Novembre 2017</li> <li>• "Preatletismo: Sviluppo delle Capacità Coordinative, della Mobilità Articolare e della Flessibilità. Esercizi per la zona Piede-Caviglia" Modena, Novembre 2017</li> <li>• VI° CONGRESSO INTERNAZIONALE/ XXVII° CONVEGNO NAZIONALE "Training in Soccer – The Practice: Exchanging Experiences and Opinions" Bologna, Maggio 2017</li> </ul>

- “La Tecnica di base e la Prestazione Sportiva” Modena, Dicembre 2016
- “Allenamento Sportivo Giovanile – L’Importanza della Variabilità” Modena, Novembre 2015
- “Giavellotto: dal principiante al campione” Modena, Novembre 2014
- “Principi e Adattamenti dell’allenamento della Forza: dalle Molecole al Movimento” Milano, Ottobre 2013
- “Allenare la forza in atletica leggera. Sprint e salti”, Milano, ottobre 2018
- “La Psicologia dello Sport per Allenatori”, Reggio Emilia, Ottobre 2017
- Attestato di partecipazione: “Giavellotto: dal principiante al campione”
- Seminario: “Allenamento sportivo giovanile: l’importanza della variabilità”
- Convegno di aggiornamento tecnico: “La tecnica di base e la prestazione sportiva”
- Attestato di partecipazione: Campus “I giovani per il futuro dell’Europa”
- Attestato di frequenza: “Principi e adattamenti dell’allenamento della forza: dalle molecole al movimento”
- VI° congresso internazionale / XXVII° convegno nazionale: “Training in soccer – The practice: Exchanging Experiences and Opinions”

Data,

30/07/2024

